

ด้วยการเก็บข้อมูลอย่างยาวนาน ทำให้หมอปองวิเคราะห์ได้ว่า เด็กๆ แต่ละคน  
มีนิสัยในการเรียนรู้เด่นด้อยแตกต่างกันไป ทำออกมาเป็น **Application**  
ที่ช่วยออก **Report** แนวทางการดูแลสุขภาพกาย จิต และแนะแนวทางของ  
**Learning style** ของเด็กๆ แต่ละคนได้

ปกติราคา USER / PASSWORD ครั้งละ 950 บาท ลด เหลือ 500 บาท สิ้นปี นี้เท่านั้น  
สนใจโอนเงิน เลขที่บัญชีในการโอนเงินนะคะ...

ธ.กรุงเทพ 146-410689-5 บจ. โอเรียนทอล เฮลท์ บิส

โอนเรียบร้อยแล้วรบกวนส่งหลักฐานการโอนให้ทาง LINE @venitaด้วยนะคะ



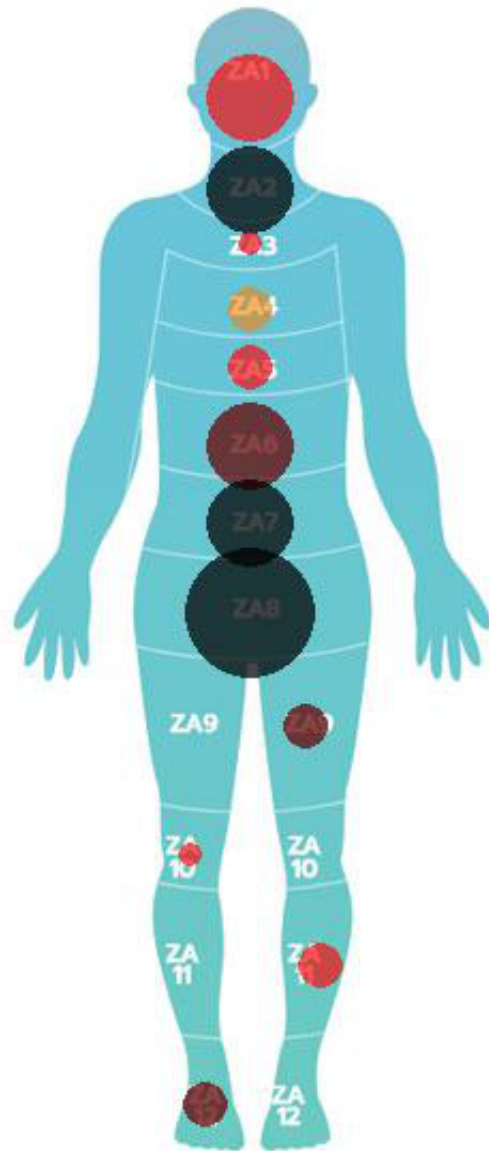
12 SENSES  
KIDS  
Wellness Work Shop

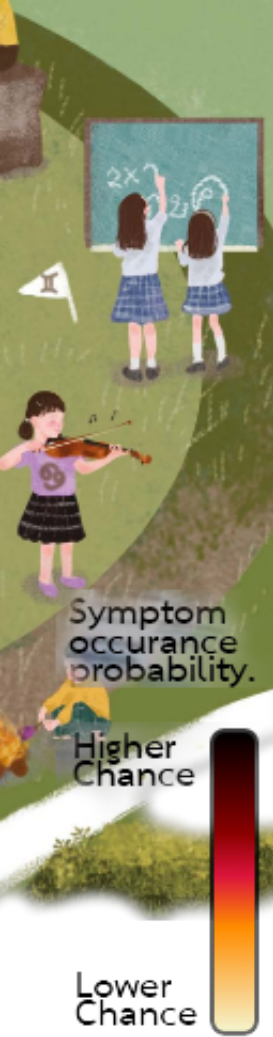
PERSONALIZED REPORT FOR

Sense of Warmth

แนวทางสร้างเด็กให้เติบโตอย่างสมดุล  
งดงามและมีความสุข

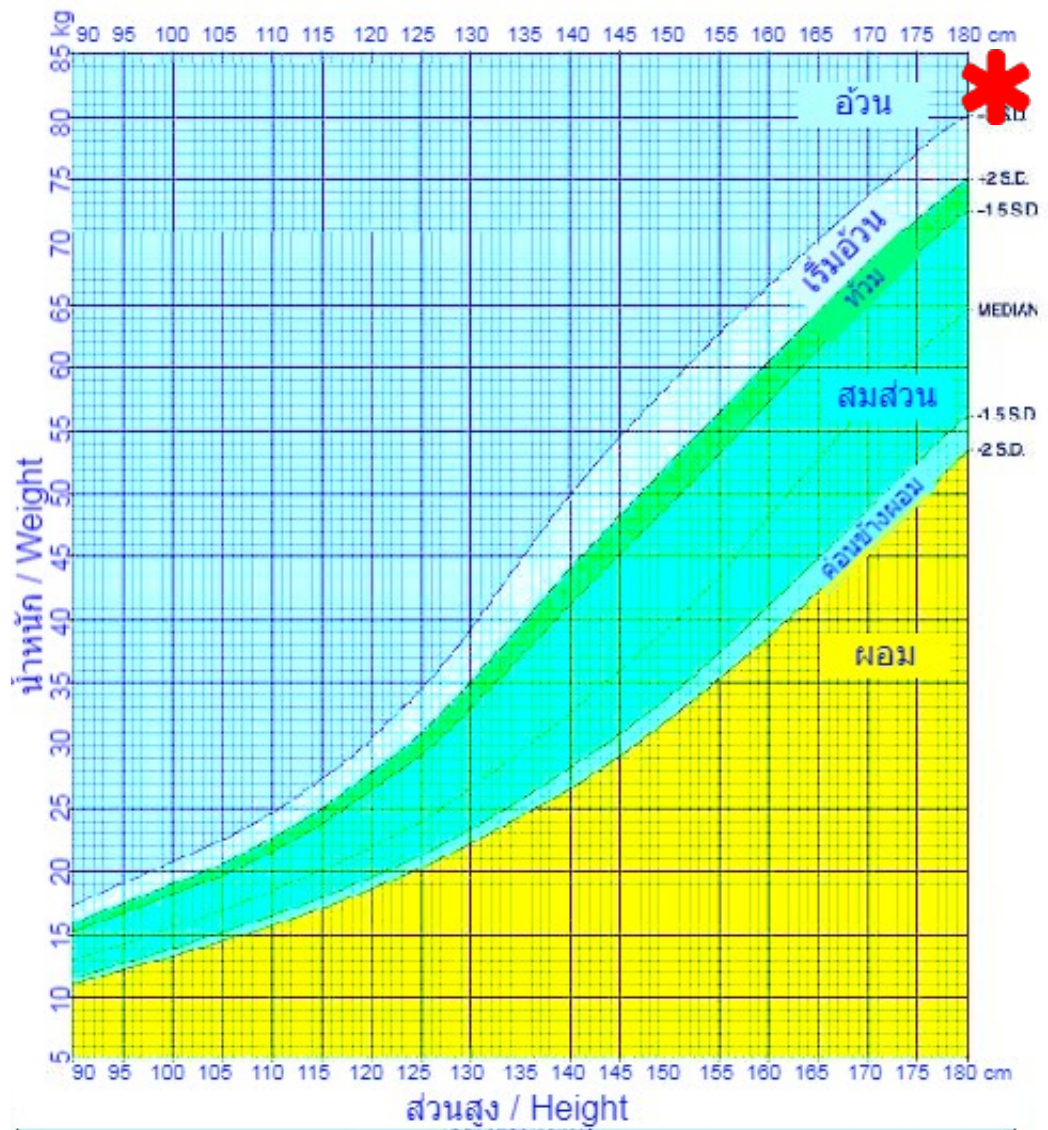
# Sense of Warmth

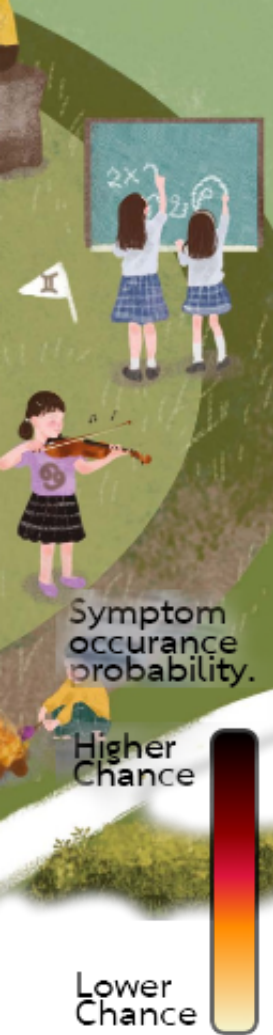




# FIGURE MEASUREMENT

## OBESITY ASSESSMENT BOY 5-18 YEAR





## MIND AND MENTAL QUALITY

### SANGUINE PHLEGMATIC TEMPERAMENT

ด้วยพันธุกรรมและพลังชีวิตที่สัมพันธ์กับช่วงของการตั้งครรภ์ ทำให้อุปนิสัยบางอย่างที่แฝงมากับการพัฒนาระยะ Embryo มีแนวโน้มของจริตแบบ PHLEGMATIC คือ ความเอื่อยเฉื่อย และว่าง่วง เป็นพื้นในช่วง 7 ปีแรกของชีวิต แต่เมื่อเริ่มเข้าสู่วัยประถม จะเริ่มสังเกตเห็นชัด หรือกลายเป็นว่า

โดยทั่วไปแล้วจะมีความสดชื่นสดใส ความสนใจหลากหลาย และช่างคิดช่างสังเกต แต่พื้นอารมณ์แบบนี้ก็อาจมีจุดอ่อนที่กลายเป็นเด็กคิดมาก ฟุ้งซ่าน วิตกกังวล (Anxiety) บางทีอาจถึงขั้น Panic ได้ง่ายเช่นกัน โดยนิสัย SANGUINE จะปรากฏเด่นชัดช่วง 9-14 ปีเป็นต้นไป

ภาพจำของเด็กอุปนิสัยนี้สำหรับคุณครูและผู้ปกครองก็คือ เขาจะเป็นเด็กที่ไวต่อสิ่งเร้าทางผัสสะต่างๆ เดียวก็สนใจนั้น ไม่ทันไรพอมีอีกสิ่งผ่านเข้ามาก็แวบไปสนใจอีกเรื่องหนึ่งแล้ว จึงทำให้ในห้องเรียน เขาจะเป็นกลุ่มเด็กที่คุณครูสงสัยว่าจะเป็นโรคสมาธิสั้นอยู่เนืองๆ ซึ่งหลายครั้งเป็นเพียงความโน้มเอียงของอุปนิสัยนี้ ไม่ใช่โรค นิสัยว่องไวและซุกซุนทำให้เขาชอบปีนปายและไม่อยู่นิ่ง

เทคนิคหนึ่งที่สำคัญของการเลี้ยงดูก็คือ การลดการกระตุ้นจากแสงสีเสียงการรบกวนการใช้สื่อ Electronic ที่กระตุ้นระบบประสาทรับรู้มากเกินไปจึงมีความสำคัญระดับต้นๆ ในเด็กกลุ่มนี้ และฝึกให้สังเกตอย่างลุ่มลึก และให้คุ้นชินกับความสงบ ผ่านการลงมือทำศิลปะ และดนตรีบำบัด ที่มีท่วงทำนองที่อ่อนโยน และสุนทรีย์

อุปนิสัยตอนโต (เด่นชัดราว 14-21 ปี) เป็นนักฟังที่ดี เอาใจใส่และแคร์คนอื่น เห็นอกเห็นใจและเข้าใจ แต่มีจุดด้อยคือ ชี้น้อยใจ และคาดหวังว่าคนอื่นจะเข้าใจเรา เหมือนที่เราแคร์เขา

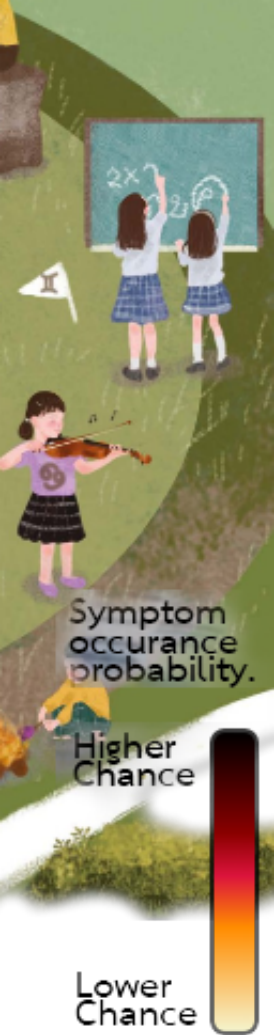
อุปนิสัยนี้ ดูเผินๆ จะทำให้เขาเป็นคนเฮฮา เข้ากับคนได้ดี แต่ในขณะเดียวกัน ก็อ่อนไหว และเจ้าน้ำตาเกินที่ควร นอกจากนี้ก็ยังมีนิสัยรักสนุก แต่ไม่ชอบทำเรื่องจริงจังเท่าไร

ผัสสะขอเขาค่อนข้างไว และละเอียดอ่อน ทำให้เขาเป็นคนละมุนละไมและซื่ออ่อน เข้าผู้ใหญ่ได้ดี

ทว่าสิ่งที่ครูและผู้ปกครองควรรู้ทันเด็กอุปนิสัยนี้คือความเป็นคนรักสบาย

เขามีแนวโน้มจะหลบเลี่ยงอะไรที่ยากๆ การฝึกเขาให้อดในสิ่งที่อยาก และทนในสิ่งที่ย่ำแย่ใจ จะเป็นภูมิคุ้มกันที่ดีในชีวิตเมื่อเขาเติบโตขึ้น

อย่างไรก็ตาม หากอยู่ในสภาวะที่เสียสมดุล อุปนิสัยแบบแรก SANGUINE ก็จะมีอิทธิพลมากกว่าอุปนิสัยแบบที่สองที่เพิ่งพัฒนาขึ้นมาใหม่อยู่ดี และนั่นเป็นเหตุที่ว่า คนที่มารู้จักตัวเขาในภายหลังอาจจะรู้จักแต่อุปนิสัยภายหลัง แต่ประหลาดใจ หรือคาดไม่ถึงว่าเขาก็มีอุปนิสัยแบบ SANGUINE ที่ติดตัวมาตั้งแต่เด็กซ่อนอยู่ด้วย



## FIGURE ANALYSIS

### 12 SENSES ANALYSIS

#### ศักยภาพเด่น

มีความสามารถในการรับรู้ที่สัมพันธ์กับ Sense of Touch  
และตื่นตัวเป็นพิเศษกับสัมผัสที่สัมพันธ์กับ Sense of Warmth

#### สัมผัสที่ควรได้รับการปกป้องเป็นพิเศษได้แก่

- ◆ สัมผัส Sense of Warmth
  - ◆ สัมผัส Sense of Warmth
  - ◆ สัมผัส Sense of Hearing
  - ◆ สัมผัส Sense of Vision
  - ◆ สัมผัส Sense of Smell
- เพราะหากสัมผัสกลุ่มนี้ถูกกระตุ้นผิดวิธี  
หรือใช้งานสัมผัสเหล่านี้มากเกินไปจะทำให้เขาเสียสมดุลได้ง่าย

### SENSE POWER

#### Sense of I ค่อนข้างดี (Strong)

มีคุณสมบัติในการโน้มน้าวจิตใจผู้อื่น และมีสติค่อนข้างตั้งมั่น

#### Sense of Thought ค่อนข้างดี (Strong)

เมื่อโตไป เขามีทักษะด้านการใช้ตรรกะ และการเขียนงานวิชาการ หรือปรัชญา

#### Sense of Language ค่อนข้างอ่อนไหว (Mild Weak)

พัฒนาการทางภาษาช้าอยู่สักหน่อย อ่านไม่แตก หรือเป็น Learning deficit

#### Sense of Hearing โดดเด่น (Dominate)

มีทักษะในการฟังอย่างลึกซึ้ง เช่น กระบวนการ Dialog และพรสวรรค์ด้านดนตรี  
คุณสมบัติที่สำคัญของ Sense of Hearing ก็คือ การแยกออกกระหว่าง  
เสียงของมนุษย์ที่มีสุนทรียภาพ เช่น เสียงพูดคุย, เสียงดนตรี

ออกจากเสียงธรรมชาติที่เป็นเสียงรบกวนหรือ Noise อันสับสน Sense นี้เป็น Sense ที่เหมือนเปิดประตูของเด็กให้เข้าไปปฏิสัมพันธ์กับความเป็นมนุษย์ เพราะเด็กที่ไม่สามารถแยกออกกระหว่างเสียงทั่วไปกับเสียงคนพูด เขาจะมองทุกอย่างอย่างเฉยเมยเป็นวัตถุ เราจะเห็นปัญหานี้ได้อย่างเด่นชัดในเด็ก Autistic ที่มีปฏิสัมพันธ์ต่อคนใกล้ชิดในแบบที่ไม่ต่างอะไรกับวัตถุอื่นๆ ที่เห็นในห้อง ในวัยเด็กเล็กคุณสมบัตินี้จะเห็นได้ไม่ชัดเจน แต่ Sense of Language จะเริ่มพัฒนาจนปรากฏชัดในช่วงวัย 14-21 ปี เราจึงต้องกล่อมเกลามา Sense ที่เชื่อมโยงกับมัน นั่นคือการกระตุ้นผ่านพัฒนาการของ Sense of Balance หรือการทรงตัว การให้เด็กออกไปขี่ม้า ทำสวน และปีนป่ายห้อยโหน จะมีส่วนช่วยพัฒนา Sense of Balance โดยอ้อม

### **เจ็บป่วยได้ง่ายจากการที่ Sense of Hearing**

**ถูกกระตุ้นไม่ถูกวิธี** ต้องไม่ลืมว่าเขามักเจ็บป่วยจากการเสียสมดุลของ Sense of Hearing การให้ความสัมพันธ์กับสุนทรียภาพทางเสียงจะเป็นประเด็นที่เราปกป้องเขาได้ ไม่ว่าจะเป็นการพูดคุย ชนิดของดนตรีที่เขาฟัง ควรมีความละมุนละไมเพื่อสุขภาพใจที่ดีของเขาในระยะยาว

### **Sense of Warmth โดดเด่น (Dominate)**

มีความสมดุลทางอารมณ์ที่ดี มั่นใจในตัวเอง

คุณสมบัติของ Sense of Warmth

คือการรู้สึกเชื่อมประสานเป็นส่วนหนึ่งกับโลกภายนอก

ไม่ใช่แค่เพียงเปลือกนอกของสิ่งที่เห็นและสัมผัสเท่านั้น

แต่ความร้อนที่ไหลเข้าและออกจากร่างกายถ่ายเทไปยัง วัตถุอื่นๆ นั้น

เมื่อไรที่เราเสียความร้อนออกไปเราจะรู้สึกเย็น แต่ถ้าความร้อนถ่ายเทเข้ามายังตัวเรา

เราก็จะรู้สึกอบอุ่น นี่เป็นปรากฏการณ์ทางกายภาพ แต่ในขณะเดียวกัน

หากเราได้รับความรักเราจะอบอุ่น แต่ถ้าเด็กสูญเสียความ ใสใจจากคนที่เรารัก

ยามที่เด็กเรียกร้องต้องการ ก็เปรียบเสมือนเราค่อยๆ

สูญเสียความอบอุ่นในใจไปที่ละน้อย เป็นความรู้สึกหนาวเหน็บทางใจตามมา

เด็กที่มีผัสสะ Sense of Warmth ไว จึงรู้สึกเหงาได้ง่าย

และคอยทดสอบความสัมพันธ์อยู่ตลอดเวลา ข้อดีเมื่อโตขึ้น

เขาจะใสใจความสัมพันธ์กับคนอื่นๆ ได้ดี

และคอยดูแลเป็นผู้นำที่ให้ความอบอุ่นกับทุกคนที่อยู่ใกล้ๆ ได้เป็นอย่างดี

### **เจ็บป่วยได้ง่ายจากการที่ Sense of Warmth**

**ไม่ได้รับการโอบอุ้ม** ต้องไม่ลืมว่าเขามักเจ็บป่วยจากการเสียสมดุลของ Sense of Warmth เขาเป็นคนที่ไวต่อการเปลี่ยนแปลงด้านความอบอุ่นทั้งความอบอุ่นที่เป็นอุณหภูมิทางกายภาพ และความอบอุ่นที่รับรู้ได้ทางใจ เมื่อใดที่เขาสูญเสียความอบอุ่น จะเป็นความกังวลและความเครียดได้ง่ายกว่าเด็กคนอื่นๆ

### **Sense of Vision รับรู้ได้ดี (Stronger)**

อารมณ์สุนทรีย์ คิดบวก เห็นแง่บวกที่ซ่อนอยู่นอกเหนือไปจากสิ่งที่ตาเห็น

คุณสมบัติของ Sense of Vision นั้น คือการมองและตัดสินจากภายนอก

การกล่อมเกลามา Sense

นี่จึงเน้นไปที่การใช้สติเข้าไปกำกับการเติมแต่งอารมณ์ไม่ให้เร็วหรือมากเกินไป และพ

ยายามสร้างจินตนาการของความสวยงามในแง่มุมที่แตกต่างไปจากความฉาบฉวยที่มอ

งเห็นให้ได้ การไม่ด่วนตัดสินใจให้คำในแรกเห็น

โดยเฉพาะในกรณีเราเห็นสิ่งที่ไม่เจริญตาเจริญใจ เช่น การเห็นกองขยะ

สามารถจินตนาการออกว่ามันเป็นปุ๋ยที่ให้ความงอกงามของดอกไม้ไม่ได้ ฯลฯ  
ซึ่งเมื่อโตมาแล้ว เวลาเด็กคนนั้นไปเผชิญความผิดหวัง เขายังมีมุมมองของความหวัง  
และมีภูมิคุ้มกันต่อการฆ่าตัวตาย

### **เจ็บป่วยได้ง่ายจากการที่ Sense of Vision**

**ไม่ถูกกล่อมเกลียดังนั้นการทำให้สภาพแวดล้อมเจริญตาเจริญใจจะมีผลต่อความมั่นคงทางใจของเขาได้  
ง่าย แต่ในขณะเดียวกัน เราต้องคอยสอนให้เขามองข้ามจุดบกพร่องเล็กๆ น้อยๆ  
ที่เห็นได้ด้วยตาไปบ้าง และพยายามชี้ให้เห็นว่า ในสิ่งที่ดูไม่งามบางอย่าง  
มีความงามซ่อนอยู่เสมอ**

### **Sense of Taste ตามค่าเฉลี่ย (Average)**

### **Sense of Smell ค่อนข้างดี (Strong)**

มีวิจารณ์ญาติที่ดี เหมือนมี Sense และกลางสังขรณ์ และการจับพิรุณต่างๆ ได้เก่ง

### **Sense of Balance ตามค่าเฉลี่ย (Average)**

### **Sense of Movement ตามค่าเฉลี่ย (Average)**

### **Sense of Life ตามค่าเฉลี่ย (Average)**

### **Sense of Touch โดดเด่น (Dominate)**

จิตใจมั่นคง ไม่หวั่นไหวหรือหวั่นกลัวได้ง่าย แต่ไวกับการสัมผัส  
ชอบสัมผัสที่ละมุนละไม

คุณสมบัติสำหรับ Sense of Touch ที่ดี คือการรู้ตัวรู้ตน  
และให้ความรู้สึกมั่นคงปลอดภัย ดังงานวิจัยหลายชิ้นที่พบว่า  
เด็กที่ได้รับการเลี้ยงดูด้วยนมแม่ มีการโอบกอดและสัมผัสที่อบอุ่น  
จะมีพัฒนาการทางบุคลิกภาพที่ดีกว่า การสัมผัสที่ดีนั้น  
รวมไปจนถึงเสื้อผ้าเส้นใยทอจากธรรมชาติ อุปกรณ์เครื่องใช้ที่มาจากไม้  
หรือวัสดุที่เป็นมิตร เด็กที่มี Sense ด้านนี้ไว เขาจะไวมาก  
กับการรู้สึกสบายกับการนั่งรถเบาะผ้า แต่รู้สึกแสบกับเก้าอี้วัสดุหนังเทียม  
เด็กที่ได้รับการกล่อมเกลามาด้วย Sense of Touch ที่ดี  
จะเป็นเด็กที่มีความมั่นคงทางอารมณ์มากกว่า  
และเมื่อโตขึ้นก็จะมีความรักและเคารพในตัวเองมากกว่า  
ความรักและเคารพในตัวเองที่มากพอ และเป็นฐานสำหรับการพัฒนา Sense of I  
ที่จะแปรเปลี่ยนเป็นความเคารพในสรรพสิ่ง และมนุษย์คนอื่นๆ ในระยะยาว

## **LEARNING STYLE**

### **Not prefer Read / Write learner**

### **มีปัญหากับการเรียนรู้ผ่านการอ่านและการเขียน**

เขาไม่สามารถแปลงสิ่งที่คิด และเรียบเรียงออกมาเป็นตัวหนังสือ  
หรือคำบรรยายได้ดีนัก การสอนผ่านสื่อผสม



และการนำเอาการเคลื่อนไหวมาช่วยในการเรียนรู้ตัวหนังสือ  
จะเป็นตัวช่วยที่ดีให้เขาสามารถจดจำต่อการเรียนได้ดีขึ้น

### **Gifted Auditory learner**

#### **เรียนรู้ผ่านการอ่านและการฟังได้ดี**

ข้อเด่นนี้ ทำให้เขามีข้อได้เปรียบในการเรียนเขียนอ่าน  
เพราะแค่ฟังครูพูดก็สามารถจับใจความได้อย่างรวดเร็ว อีกทั้งสามารถแปลงคำอธิบาย  
เป็นความเข้าใจในความหมายได้อย่างคล่องแคล่ว  
ทำให้สามารถสร้างจินตภาพในใจให้เข้าใจเนื้อหาที่เป็น Conceptual ต่างๆ ได้ชัดเจน  
จึงสามารถเรียนรู้วิชาต่างๆ อย่าง ฟิสิกส์, คณิตศาสตร์  
และเรขาคณิตได้ด้วยการฟังเท่านั้น

### **Gifted Visual learner**

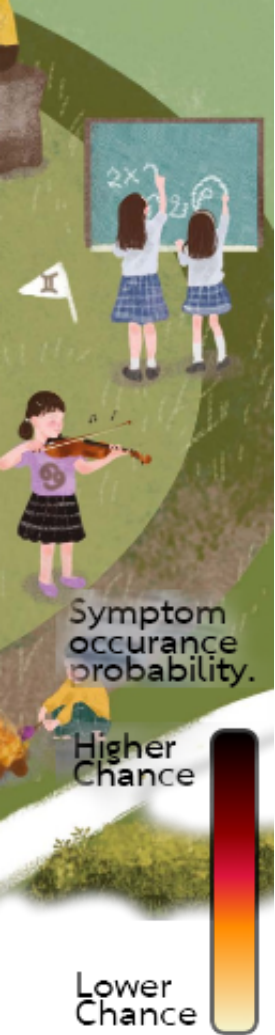
#### **เรียนรู้ผ่านการเห็น และดูภาพได้ดี**

ข้อเด่นนี้ ทำให้เขามีความสังเกตต่อโลกที่ละเอียดละออ  
โดยเฉพาะถ้าสื่อการสอนนั้นมาในรูปของภาพวาด Diagram, Infographic  
ที่เห็นแล้วสามารถสร้างขึ้นมาเป็นแผนที่ในใจหรือ Mindmap ได้ง่ายยิ่งขึ้น  
ทั้งหมดเป็นฐานในการอ่านและการเขียนที่ดี การใช้สีสันทประกอบ การใช้ Multimedia  
จะนำพาเด็กกลุ่มนี้ให้ จดจำ และเข้าใจบทเรียนต่างๆ ได้ดีขึ้นมาก

### **Gifted Kinetic learner**

#### **เรียนรู้ผ่านการเคลื่อนไหวได้ดี**

ข้อเด่นนี้ ทำให้เขามีทักษะทางกาย และกีฬาเหนือกว่าคนอื่น ๆ  
อะไรที่เป็นการเรียนรู้ผ่านการทดลอง Lab, Workshop, Experiment และลงมือทำ  
เขาจะทำได้ดีและคล่องแคล่วกว่าเพื่อนคนอื่น ๆ จะว่าไป เรามักจะเห็นเขาโดดเด่นใน้าน  
ดนตรี กีฬา การทำอาหาร ฯลฯ ที่เป็น ทักษะทาง Handskill นั่นเอง

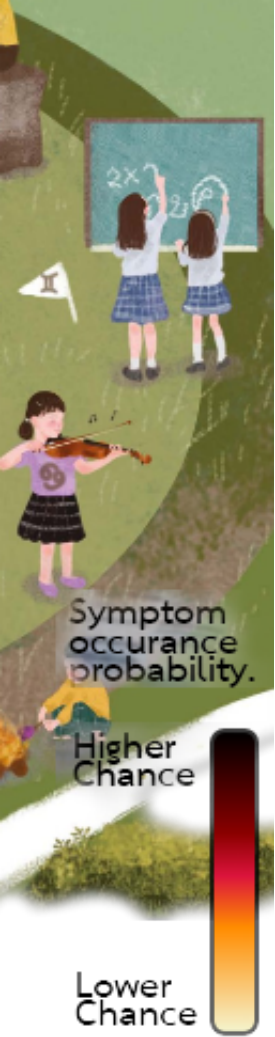


## WEAKNESS IN GENERAL

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการที่เป็นโรคทาง systemic โดยเฉพาะในสิ่งที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สียังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร  
นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น  
ไม่ใช่การวินิจฉัยทางการแพทย์

- ◆ นอนไม่หลับ, ฟุ้งซ่าน, หากเป็นมากอาจมี Generalize Anxiety Disorder หรือกลุ่มอาการย้ำคิดย้ำทำ (OCD)
- ◆ ชีตอกใจ ขวัญอ่อน
- ◆ อาจมีอาการวิตกกังวล นอนไม่หลับ โดยที่ควบคุมไม่ได้
- ◆ อาการตื่นตระหนก กลัวตาย (Panic Anxiety Disorder)
- ◆ ง่วงเหงาหาวนอน
- ◆ นอนไม่หลับ, ฟุ้งซ่าน, หากเป็นมากอาจมี Generalize Anxiety Disorder หรือกลุ่มอาการย้ำคิดย้ำทำ (OCD)
- ◆ มีโอกาสสูงที่จะมีอาการบวม และเป็นโรคไตในระยะยาว



## WEAKNESS OF HEAD AREA

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับศีรษะ โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร  
นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

- ♦ หากเป็นมากอาจมี ปวดหัว ปวดศีรษะ
- ♦ หน้ามืด เพราะความดันโลหิตต่ำกว่าปกติ
- ♦ น้ำในหูไม่เท่ากัน (vertigo) อาจมีบ้านหมุน

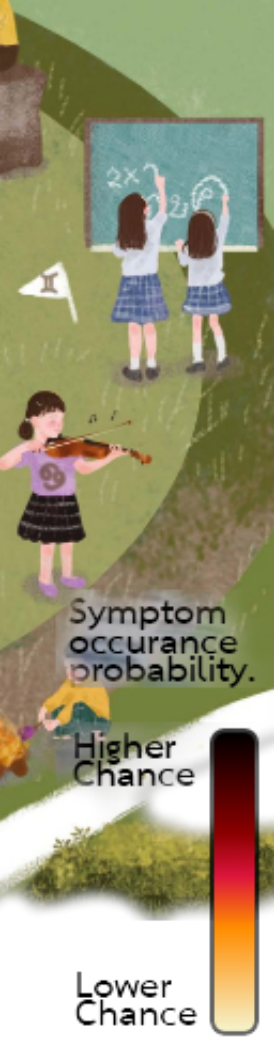


## WEAKNESS OF FACE & NECK AREA

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับ ใบหน้าและลำคอ โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

♦ **กล่องเสียงอักเสบ, เสียงแหง ระคายคอ**

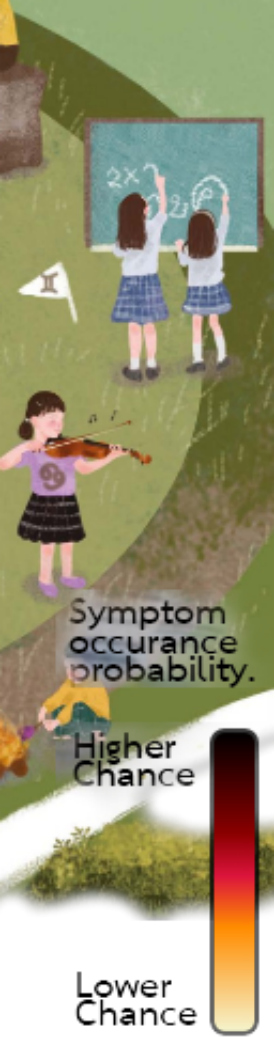


## WEAKNESS OF SHOULDER & ARM AREA

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับ คอบ่าไหล่ และแขน โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช่การวินิจฉัยทางการแพทย์

◆ **เหงื่อออกปลายมือปลายเท้า**

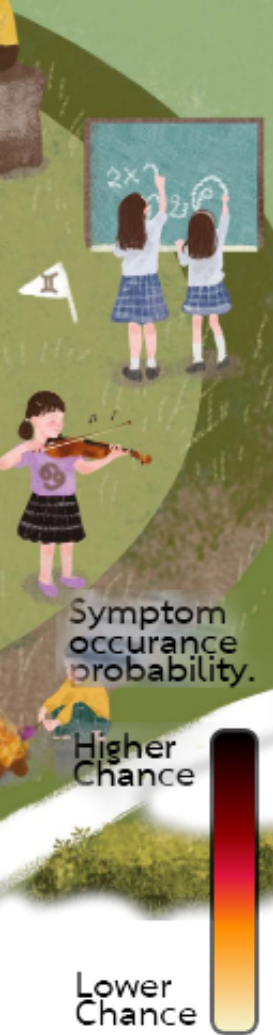


## WEAKNESS OF HEART & LUNG AREA

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับ หัวใจและปอด โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

♦ ไม่พบความเสี่ยงใดที่เด่นชัด

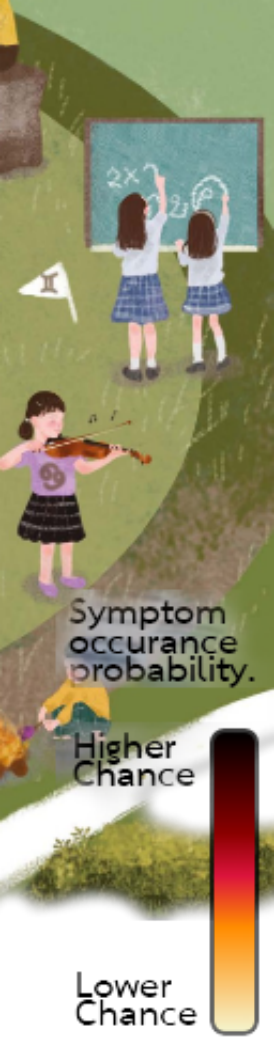


## WEAKNESS OF EPIGASTRIC AREA

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับ  
อกและทางเดินอาหารส่วนต้น  
โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า  
เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี  
ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร  
นั้นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น  
ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

### ♦ ใจสั่น (Arrhythmia)



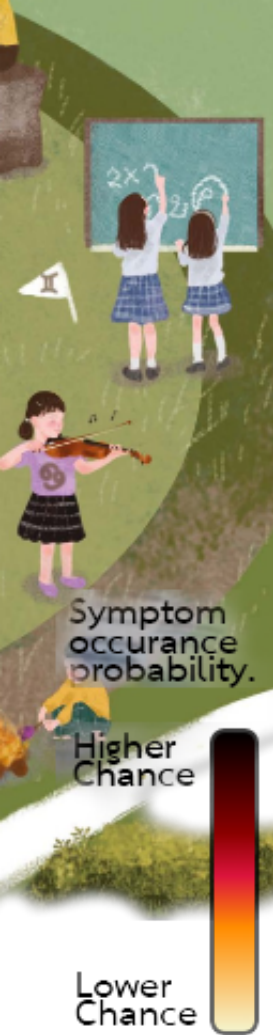
## WEAKNESS OF UPPER ABDOMEN AREA

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับ ช่องท้อง และไต โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

♦ **โรคกระเพาะ, กรดไหลย้อน**





## WEAKNESS OF COLON & PELVIC AREA

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับ ลำไส้ใหญ่ และอุ้งเชิงกราน โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

- ♦ ลำไส้ส่วนปลายอักเสบ, ปวดมวนท้องอยากเข้าห้องน้ำ ฝายลมมาก IBS, Colitis
- ♦ เสาะท้อง ถ่ายท้องได้ง่าย
- ♦ ลมในท้องเยอะ, ท้องเฟ้อ

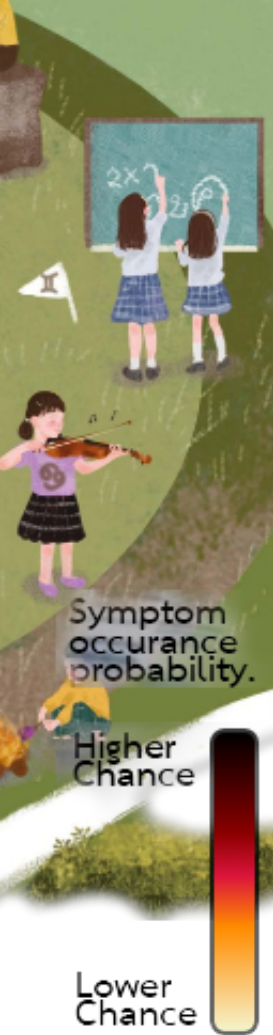
## WEAKNESS OF HIP & REPRODUCTIVE ORGAN

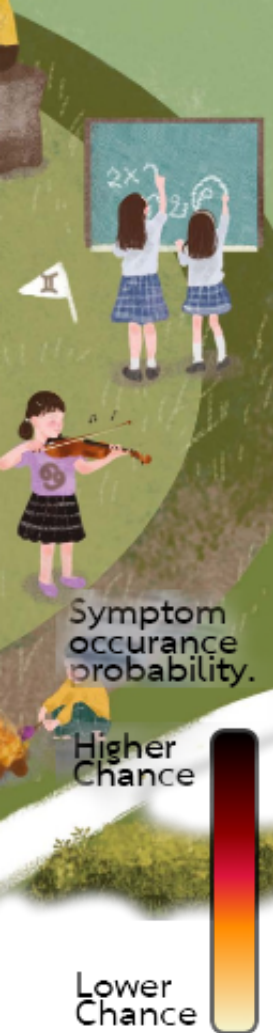
อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับ สะโพก และอวัยวะสืบพันธุ์

โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

- ◆ อาจมีปัญหาเรื่อง **ซีสต์ และเม็ดเลือดสร้างได้น้อย**
- ◆ กรณีรุนแรง อาจมีปัญหา **Thalassemia**
- ◆ อาจมีความเสี่ยงเกี่ยวกับ**มะเร็งไขกระดูก**  
**ต้องระวังการสัมผัสสารเคมีโดยไม่จำเป็น**
- ◆ มีแนวโน้มจะมีปัญหา**รุนแรงเกี่ยวกับริดสีดวงทวาร**  
**หรือฝีอักเสบรอบทวารหนัก**
- ◆ อีกทั้งมีแนวโน้มเป็นโรค**โลหิตจาง ซีสต์ อ่อนเพลียได้ง่าย**



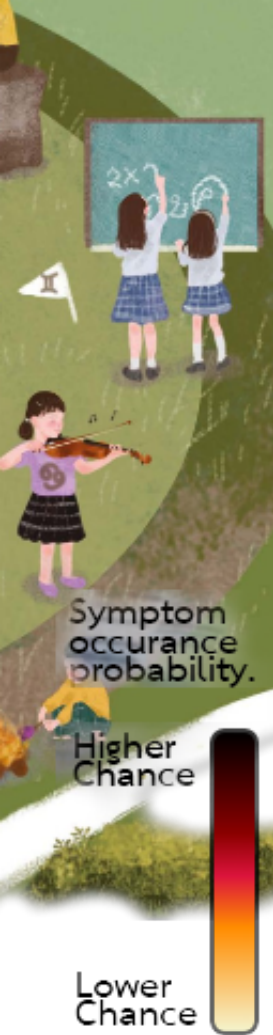


## WEAKNESS OF MUSCLE SYSYEM

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับ ระบบกล้ามเนื้อ และการเผาผลาญ โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

♦ **กล้ามเนื้อเกร็ง ปวดเมื่อย หากเป็นมากก็เป็นตะคริว**



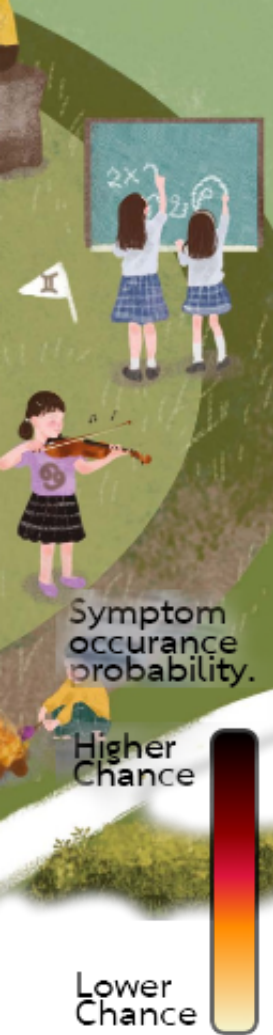
## WEAKNESS OF MUSCLE & KNEE AREA

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับ ระบบเส้นเอ็นเข่า และข้อต่อ

โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

♦ **เหน็บชาปลายมือปลายเท้า**

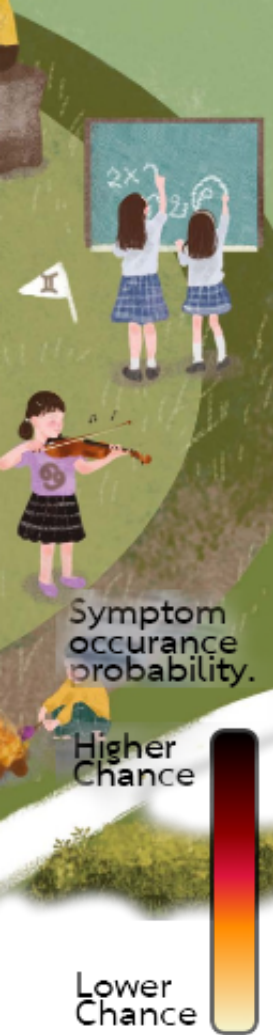


## WEAKNESS OF MUSCLE & LEG AREA

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับระบบกล้ามเนื้อและเส้นเลือดบริเวณขา โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

♦ ไม่พบความเสี่ยงใดที่เด่นชัด



## WEAKNESS OF ETC. AREA

อาการเจ็บป่วย ที่มีแนวโน้มสูง ในกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับ ระบบเส้นเอ็นเข่า และข้อต่อ

โดยเฉพาะในส่วนที่ท่านได้ Tick ว่ามีอาการปรากฏ จะให้สัญลักษณ์ \* ไว้ข้างหน้า เพื่อที่จะติดตามตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ต่อไป ส่วนการให้สี ยังมีสีเข้มไปทางแดงถึงแดงคล้ำมากเท่าไร นั่นอาจบ่งชี้ว่าความเสี่ยงต่อโรคหรืออาการนั้นๆ มีโอกาสมากขึ้น

DISCLAIMER: ส่วนนี้เป็นเพียงคำแนะนำการดูแลสุขภาพเท่านั้น ไม่ใช้การวินิจฉัยทางการแพทย์

- ♦ **ปวดเกร็งฝ่าเท้า และตะคริว**
- ♦ **กรณีรุนแรง อาจมีปฏิกา Aplastic anemia**



อ่านเพิ่มเติมในหนังสือ 12 Senses  
เสียงลูกให้มีพัฒนาการ



นัดปรึกษาปัญหาพัฒนาการเด็ก  
กับ นพ.ทีปทัศน์ ผ่าน LINE

